



Para obtener ayuda gratuita y acceder a los servicios: **Puede visitar la oficina los Lunes, Miércoles y Viernes entre 9:00 am y 2:00pm**
733.E. Market St., Harrisonburg, VA 22801 | 540-208-2941 | www.HarrisonburgResourceCenter.org
| Información Actualizada: 05/2018 | Para actualizar su información por favor escribanos a center@strengthenpeers.org

Guía de Recursos: El Código de Area es **540** y los lugares están ubicados en **Harrisonburg, VA** excepto en aquellos que indiquen algo diferente.

***Emergencias/Apoyo en casos de Crisis**

EMERGENCIAS Médicas o de Salud Mental: 911

Línea Central de Servicios para la Comunidad, Recursos Humanos: Línea para situaciones de Crisis de Salud Mental, disponible las 24 horas, los 7 días de la semana: 24/7: 434-1766.

Línea directa para prevención de Suicidios: Para CUALQUIER situación de salud mental o abuso de sustancias y drogadicción 800-273-8255 y suicidepreventionlifeline.org

Línea directa para casos de Envenenamiento: Ayuda en caso de ser expuesto a venenos o sustancias peligrosas 800-222-1222

Departamento de Policía de Harrisonburg: (Para situaciones que no son de Emergencia) 434-4436.

Departamento del Alguacil/Sheriff del Condado de Rockingham: (Para situaciones que no son de Emergencia) 564-3800.

Servicios de Protección Infantil: 800-552-7096. **Servicios de Protección para Adultos:** 888-832-3858.

Servicios Públicos de Comida gratis -Cocinas Comunitarias

Lunes: Our Community Place: Se sirve el almuerzo de 12 a 12:30pm. 17 E. Johnson St. Office: 442-7727, Centro Comunitario: 208-7552.

Otterbein United Methodist Church: Se sirve la comida de 4:30 a 5pm. En la esquina de W. Market and High St. 434-7747

Martes: Our Community Place: Se sirve almuerzo a cualquiera que haya participado en el día de trabajo del grupo de voluntarios – tiene que registrarse antes de las 10:00 de la mañana.

First Presbyterian Church: Se sirve una comida a las 4:30 de la tarde. 17 Court Square. 434-6551.

Miércoles: Our Community Place: Se sirve almuerzo de las 12 del mediodía a las 12:30 de la tarde.

Blessed Sacrament Catholic Church: Se sirve una comida a las 4:30 de la tarde. 154 N. Main St. 434-4341.

Jueves: Friendship House at Blessed Sacrament: Se sirve una comida a las 11 de la mañana. 154 N. Main St. 434-4341.

Our Community Place: Se sirve una cena desde las 5 a las 6 de la tarde.

Viernes: Asbury United Methodist Church: Se sirve una comida a las 11:30 de la mañana el ÚLTIMO VIERNES de cada mes. Los demás días viernes hay bolsas de almuerzo disponibles. 205 S. Main St. 434-2836.

Shen Valley Justice "The Potters House": Se sirve almuerzo en Roses a las 11 de la mañana.

Sábado: Harrisonburg Baptist Church: Se sirve una comida caliente y hay bolsas de comida para llevar desde las 11 de la mañana hasta las 12 del mediodía. Main St. & S. Liberty St. 433-2456.

Despensas Públicas de Comida

Blessed Sacrament Catholic Church Pantry: De martes a viernes desde las 9 de la mañana hasta las 3 de la tarde, 154 N Main St. 434-4341.

Bridgewater Inter-Church Food Pantry: El primer y tercer martes del mes a las 7 de la noche. 420 College View Dr, Bridgewater. 828-3711.

Broadway Presbyterian: El primer y tercer Jueves de cada mes desde las 5:30 de la tarde hasta las 7 de la noche. 107 E. Lee Street, Broadway. 896-3903.

Cooks Creek Presbyterian Church: West Rockingham Food Pantry (Despensa pública de comida). El cuarto jueves de cada mes desde las 4 hasta las 6 de la tarde. 4222 Mt. Clinton Pike. 867-5117.

Cornerstone Church of Broadway: El tercer domingo de cada mes desde las 11:45a de la mañana hasta la 1:00 de la tarde. 265 W. Springbrook Rd., Broadway. 908-6665.

Elkton Area United Services (EAUS): El tercer viernes de cada mes de 10 de la mañana hasta las 2 de la tarde. 412 Gibbons Ave, Elkton. 298-8685.

Emmanuel Episcopal: Los lunes y martes desde las 10 de la mañana hasta las 12 del mediodía. 660 S. Main St. 434-2357.

H'burg First Church of Nazarene: Hope Distributed (Programa de la Esperanza). Los jueves de 4 a 5:30 de la tarde y el primer, segundo y tercer sábado del mes desde las 9 hasta las 11 de la mañana. 1871 Boyers Rd. 578-3510.

Massanutten Presbyterian: El segundo lunes de cada mes de 10 a 11 de la mañana y el cuarto jueves de cada mes de 7 a 8 de la noche. 50 Indian Trail, Penn Laird. 434-6194.

Patchwork Pantry Community Mennonite Church (Iglesia Menonita, despensa para la comunidad) Los miércoles de 7 a 8 de la noche. 70 South High St. 433-2148.

Salvation Army: Los lunes, martes, jueves y viernes de 9 a 11 de la mañana. 185 Ashby Ave. 434-4854.

Singers Glen United Methodist Charge (Capítulo Metodista Glen United Singers): Comida gratis el segundo miércoles de cada mes de 6 de la tarde a 7 de la noche. 9788 Singers Glen Rd, Singers Glen, VA 22850.

Albergue de Emergencia

Oficina Central para aplicaciones para vivienda: Acceso a servicios para familias sin hogar o que corren el riesgo de perder su hogar. 271-1701.

First Step (El Primer Paso): Refugio/albergue de emergencia para víctimas de violencia doméstica y sus hijos. Si hay espacio disponible también se provee cama para mujeres sin hogar. 129 Franklin St. firststepva.com. 434-0295 or 1-866-223-9169.

Mercy House (Casa de la Piedad): Refugio/albergue de emergencia y otros servicios para familias. 305 North High St. themercyhouse.org. 432-1812.

Open Doors (Puertas Abiertas): Albergue de Emergencia para adultos mayores de 18 años, abierto de Noviembre a Marzo. Se hace disponible este albergue en varios lugares a través de las comunidades religiosas locales. valleyopendoors.org.

Oficina: De lunes a viernes de 9 de la mañana a las 5 de la tarde. 705-1908. Albergue: de 6:30 de la tarde hasta las 7 de la mañana, 578-3869.

The Salvation Army: Albergue de Emergencia para individuos y familias que se registran a diario a las 4 de la tarde. Albergue: 895 Jefferson St, 433-2785. Oficina del Cuerpo de Salvación: abierta de Lunes a viernes de 8:30 de la mañana hasta las 4:30 de la tarde (cerrada de 12 a 1 de la tarde), 185 Ashby Ave, 434-4854.

Valley Mission: Albergue de emergencia para individuos y familias. 1513 W. Beverly St, Staunton. valleymission.net. 886-4673.

Vivienda Económica y Reparaciones del hogar

Harrisonburg Redevelopment & Housing Authority (Autoridades de Vivienda y Desarrollo Urbano de Harrisonburg): Vivienda con subsidio. 286 Kelley St. harrisonburgrha.com. 434-7386.

Build United: Servicios de reparaciones para propietarios de bajos recursos, servicios para dar mejor acceso a sus viviendas y hacerlas más seguras. PO Box 326, Harrisonburg. buildunitedhr.org. 434-7947.

Central Shenandoah Valley Housing Counseling Agency: Agencia de consejería aprobada por HUD. 965 Pleasant Valley Rd. rockingham.ext.vt.edu. 564-3080.

Central Valley Habitat for Humanity: Construcción de hogares para familias de bajos recursos. Bridgewater. centralvalleyhabitat.org. 828-6288.

Harris Gardens: Vivienda con subsidios. 215 Vine St. 434-6569.

Hope Community Builders: Construyen vivienda unifamiliar económica. 289 Jericho Rd. hopecommunitybuilders.org. 433-0152.

Ropa y Muebles

Elkton Area United Services Thrift Store: De lunes a jueves de 10 de la mañana a 5 de la tarde, viernes de 10 de la mañana a 7 de la noche, sábados de 10 de la mañana a las 2:00 de la tarde. 218 Spotswood Trail. 298-8685.

Gift & Thrift: De lunes a jueves y los sábados de 9:30 de la mañana a 5:00 de la tarde, los viernes de 9:30 de la mañana a 8 de la noche. 731 Mt. Clinton Pike. 433-8844.

Goodwill Industries: De lunes a sábado de 8 de la mañana a 8 de la noche y los domingos de 12 del mediodía a 6 de la tarde. 2475 S. Main St: 434-6050. 2025 E. Market St: 432-9600.

H'burg First Church of Nazarene: Ropa: El primer y segundo sábado de cada mes de 9 de la mañana a 12 del mediodía. Muebles: ("Home to Home" de Hogar a Hogar) de lunes a viernes de 9 de la mañana a 5 de la tarde. 1871 Boyers Rd. 578-3510.

Mercy House Thrift Store: De lunes a viernes de 9 de la mañana a 5:30 de la tarde y los sábados de 9 de la mañana a 5 de la tarde. 1005 S High St. 433-3272.

Mercy House Boutique: De lunes a sábado de 9 de la mañana a 6 de la tarde. 463 University Blvd. 433-4097.

Mission Central: (Cedar Grove UMC) Ropa gratis para niños. El segundo y cuarto miércoles de cada mes de 10 de la mañana a 1 de la tarde, y el segundo y cuarto jueves de cada mes de 5 de la tarde a 7 de la noche. 1712 Smithland Rd.

Otterbein UMC: Ropa gratis. Los lunes de 5 a 6 de la tarde. 176 W. Market St. 434-7747.

Salvation Army Thrift Stores: De lunes a sábado de 9 de la mañana a 6 de la tarde, 245 E. Washington St, 433-8770. La oficina del Cuerpo de Salvación puede ofrecer cupones. 185 Ashby Ave. 434-4854.

Singers Glen United Methodist Charge: Ropa gratis para niños. El segundo miércoles de cada mes de 6 de la tarde a 7 de la noche. 9788 Singers Glen Rd, Singers Glen, VA 22850.

Trinity Clothes Closet: Ropa gratis. Los miércoles de 6:30 de la tarde a 7:30 de la noche y el primer sábado de cada mes de 10 a 11 de la mañana. 725 S. High St. 434-9556.

Salud Mental y Abuso de sustancias y drogadicción

H/R Community Services Board (Central telefónica de Servicios para la comunidad): Salud mental, abuso de sustancias/drogadicción y servicios de desarrollo. N Main St. hrscsb.org. 434-1941

Al-Anon: Grupos de apoyo para familias de personas con dificultades de drogadicción. Reuniones en el sótano de la Iglesia Luterana Muhlenberg, sala 112 los lunes a las 12 del mediodía, los martes a las 7 de la noche y los miércoles a las 12 del mediodía. vaalanon.org.

Alcoholicos Anonimos: La lista de reuniones está disponible en: 12thstepintergroup.com. Servicio telefónico las 24 horas, Harrisonburg (Inglés y Español): 434-8870.

Blue Ridge Narcotics Anonymous (Narcoticos Anónimos): La lista de reuniones está disponible en: brana.org. Línea regional telefónica de ayuda: 1-800-777-1515.

Centro de Consejería de matrimonio y asuntos familiares: Consejería para individuos, parejas, y familias. Se incluye el manejo de la ira, grupos de apoyo para personas con problemas de abuso de sustancias y visitas supervisadas. Se utiliza una escala de cobro basada en sus ingresos y se recibe seguro de salud. 96 Campbell St. cmfc.org. 433-1546.

Centro Collins: Servicios para víctimas de ataques sexuales y de abuso sexual. 217 S. Liberty Street, Suite 205. thecollinscenter.org. 432-6430.

Centro de Recursos para La Vida Familiar: Consejería individual y familiar. 273 Newman Ave. flrc.org. 434-8450.

Centro McNulty para Niños y Familias: Servicios para niños y sus familias. 463 E. Washington St. hrscsb.org. 433-3100.

NAMI: Grupos de apoyo para familias. Reuniones el segundo jueves de cada mes a las 7:30 de la noche en el sótano de la Iglesia Luterana Muhlenberg, sala 108. nami.org.

Servicio Nacional de referencias para tratamiento: Se hacen referencias para tratamientos de drogadicción en esta línea telefónica las 24 horas del día los 7 días de la semana. 800-662-HELP (4357).

Fundación Sadie Rose: Apoyo durante el embarazo, y en casos de pérdida de bebés o niños. 195 Main St., Dayton. sadiesosefoundation.org. 810-4351.

Sentara RMH Salud del Comportamiento: 644 University Blvd. Consejería individual, terapia en grupo, y un programa de hospitalización parcial: 564-5100. Servicios de Psiquiatría y de manejo de medicamentos: 564-7007.

Strength in Peers (Programa Fortaleza a través de los compañeros): Servicios de apoyo a través de compañeros, servicios provistos por individuos entrenados quienes están en vía de recuperación. 733 E. Market St. strengthinpeers.org. 217-0869.

Summit House: Programa de rehabilitación psicosocial para personas con enfermedades de salud mental. 1888 Pear St. hrscsb.org. 434-1941.

Salud

Departamento de Salud de Harrisonburg/Rockingham: ETS (STD) Enfermedades de transmisión sexual y VIH/SIDA pruebas de ETS y SIDA, planeación familiar y anticonceptivos, inmunizaciones, WIC y clínica dental para niños. De lunes a viernes de 8 de la mañana a 4:30 de la tarde. 110 N. Mason St. vdh.virginia.gov. 574-5100.

Cuidado AVA de Harrisonburg: Pruebas gratis de embarazo y confirmación de embarazo para que usted esté segura. 833 MLK Jr. Way. avacareforyou.org. 434-7528.

Centro Comunitario de Salud de Harrisonburg: Cuidado de Médicos de cabecera y salud dental para niños y familias sin importar su situación de seguro de salud. Se ofrece cuidado prenatal. Hay servicios de interprete en el centro comunitario. 1380 Little Sorrell Dr., Suite 100. hburgchc.org. Primary Care: 433-4913. Servicios de Salud Dental: 236-3688.

Harrisonburg/Rockingham Free Clinic: Servicios gratis médicos y de extracción dental para aquellos que no tienen seguro de salud. 25 W. Water St. 433-5431.

Servicios de Intérpretes : Servicios de Intérpretes para citas médicas. brahec.jmu.edu/interpreterservices. 568-3011.

Centro de Llamadas Sentara RMH: Para preguntas sobre los servicios locales de salud y proveedores de salud. 800-SENTARA.

Centro Médico Sentara RMH : Cuidado Médico. 2010 Health Campus Dr. sentara.com. 689-1000.

Clínica Suitcase: Cuidado médico para aquellos sin hogar, cuidado disponible en varias ubicaciones y en horarios variados en Harrisonburg. Llame a la enfermera Terri: 908-1789.

Network Del Valle para SIDA: Servicios para personas viviendo con VIH/SIDA. 601 University Blvd. valleyaidsnetwork.org. 568-8838.

Veterans Outpatient Primary Care Clinic (Clínica de Cuidado de Cabecera para Veteranos que no requieren hospitalización) : 1755 S. High St. martinsburg.va.gov/locations/Harrisonburg. 282-6035.

Empleo, Educación y Ayuda Económica

Departamento de Servicios Sociales: Estampillas para comida, Medicaid y otros beneficios públicos. De lunes a viernes de 8 de la mañana a 5 de la tarde. 110 N. Mason St. commonhelp.virginia.gov. 574-5100.

Comisión de Empleo de Virginia: 160 N. Mason St. vec.virginia.gov. 830-4993.

Servicios Unidos del Area de Elkton (EAUS): 187 W. Spotswood Ave, Elkton. helpeaus.org. 298-8685.

Centro Técnico Massanutten: Educación Técnica y Profesional y programas de Educación para Adultos y Educación continuada. 325 Pleasant Valley Rd. mtcva.com. 434-5962.

People Helping People (Gente ayudando a Gente): De lunes a jueves de 9 a 11:30 de la mañana. 281 E. Market St. phpharrisonburg.org. 433-7286.

Salvation Army: 185 Ashby Ave. virginiasalvationarmy.org/harrisonburgvacorps. 434-4854.

Alfabetización Skyline: Ayuda para desarrollar habilidades de escritura y lectura en Inglés. 160 N. Mason St. skylineliteracy.org. 433-0505.

Valley Workforce Center (Centro de Trabajo Del Valle): Servicios gratis para aquellos que buscan trabajo profesional o en áreas en que han hecho carrera. 160 N. Mason St. valleyworkforce.com. 433-4864.

Way 2 Go: Help for low-income families to purchase/maintain a vehicle. w2ginc.org. 705-6201.

Personas Mayores (de la tercera edad) e Individuos con discapacidades

(DARS) Departamento de Servicios para Envejecimiento y servicios de rehabilitación : 351 N. Mason St, Suite 109. vadars.org. 434-5981.

Valley Associates Centro para Vivir Independientemente (VAIL): Se da ayuda con referencia a las leyes de discapacidades y al acceso a servicios de la comunidad para personas minusválidas o con discapacidades. 3201 Peoples Drive, Suite 220. govail.org. 433-6513.

Programa Del Valle para Servicios para la tercera edad (Aging Services) (VPAS): Cuidado diario de adultos, centros para la tercera edad, manejo de casos, programas de comida, cuidado personal, consejería a través de Medicare y educación con respecto a los servicios disponibles para la tercera edad. Se proveen servicios para individuos de 60 años en adelante. 975 South High St. vpas.info. 615-5341.

Apoyo para ser buenos padres de familia

Childcare Aware of Piedmont Virginia (Servicios del área de Piedmont para buscar guarderías y cuidado de niños): C. 2000 Beery Rd. sentara.com. 433-4531.

Hand-in-Hand Resource Mothers (Recursos para Madres): Programa de mentores para adolescentes embarazadas y para madres adolescentes. 2000 Berry Rd. sentara.com. 564-7151.

Familias Saludables del Blue Ridge: Ayuda para aquellos que son padres/madres por primera vez. 2000 Beery Rd. sentara.com. 564-5982.

Conexión de Bebés y niños pequeños (Infant and Toddler Connection): Evaluación gratuita del desarrollo para niños desde recién nacidos hasta los 36 meses de edad. 463 E. Washington St. hrccb.org/infant-and-toddler-services. 433-3100.

Parenting Education and Support (PEAS, Programa para la educación y el apoyo de los padres de familia) : Educación para ser mejores padres de familia. Visite sentara.com para obtener la lista de clases. 564-7006.

Second Home (Un segundo hogar): Programa de cuidado de los niños para antes y después de su jornada escolar, es un programa para los niños de las Escuelas Públicas de la Ciudad de Harrisonburg que cumplen con los requisitos de admisión. 281 East Market St. secondhomeva.com. 432-7989.

Servicios de Transporte

Transporte Público de Harrisonburg: 432-0492

Programa de Transporte de Rockingham: 432-8646

Servicio de autobús **BRCC Shuttle:** 800-305-0077

Compañías Privadas de servicio de taxi: ABC Cab: 564-1214. Checkered Cab: 908-2838. Green Taxi: 810-2074. Royal Cab: 438-7777. Valley Cab: 564-1214. Yellow Cab:

434-2515 (Tiene taxis con acceso para silla de ruedas)

Otros Servicios

Duchas GRATIS y lavandería: Our Community Place (Nuestro lugar en la Comunidad)- Llame al centro de la comunidad para programación y horario : 208-7552. 17 E. Johnson St.

Asbury United Methodist Church- Los martes y jueves de 11 de la mañana a 4 de la tarde. 205 S. Main St., 434-2836.

Blue Ridge Legal Services: Asistencia Legal para clientes de bajos recursos. 204 N. High St. brls.org. 433-1830.

Gemeinschaft House: Hogar Terapéutico de transición. 1423 Mt. Clinton Pike. gemeinschafthome.org. 434-1690.

Kingsway Prison & Family Outreach: Servicios de apoyo para prisioneros, ex-delincentes y sus familias. 2217 S. Main St. kingswayprisonfamilyoutreach.com. 433-5658.

New Bridges Immigrant Resource Center (Centro de Recursos para Inmigrantes): Apoyo para nuevos inmigrantes. 64 W. Water St. newbridgesirc.org. 438-8295.

Refugee Resettlement Office (Oficina para reubicación de refugiados): Servicios para refugiados y servicios de consultoría legal de inmigración para la comunidad. 250 E. Elizabeth St. cwsharrisonburg.org. 433-7942.